



# ФУДБАЛСКИ САВЕЗ ПОМОРАВСКОГ ОКРУГА

Поле Рибара 1/1 35000 Јагодина, тел: 035-228-850, тел-фах: 035-221-909, [www.FSPO.org.rs](http://www.FSPO.org.rs)  
Текући рачун: 155 - 2194 - 24; Матични број: 06580670; ПИБ: 101938962; Шифра делатности: 92622

---

**Број 15 – 3**

**24.08.2016.године**

**Ј а г о д и н а**

## П Л А Н И П Р О Г Р А М

### **ДРУГОГ СЕМИНАРА СУДИЈА И ДЕЛЕГАТА СА ЛИСТА ОКРУЖНЕ И МЕЋУОПШТИНСКЕ ФУДБАЛСКЕ ЛИГЕ ФСПО ЗА ЈЕСЕЊИ ДЕО ТАКМИЧАРСКЕ 2016/2017.ГОДИНЕ**

Обавештавамо вас да ће се обавезни други семинар за фудбалске судије и делегате Окружне и Међуопштинске фудбалске лиге Фудбалског савеза Поморавског округа за јесењи део такмичарске 2016/2017.године одржати у Ћуприји у ресторану “ЗАР” и на игралишту ФК “Морава”.

- за судије и делегате Окружне и Међуопштинске фудбалске лиге **у понедељак, 29. августа 2016.године са почетком у 14,00 часова**

#### **Циљ семинара је:**

1. Едукација судија и делегата
2. Јединствена примена Правила фудбалске игре
3. Провера припремљености судија и делегата за обављање својих дужности:
  1. здравствене способности
  2. теоретске спремности
  3. физичке способности – спремности судија
4. Инструкције за јесењи део првенства такмичарске 2016/2017.године

#### **Руководство семинара:**

1. Илић Драгиша, председник ИО ССОС ФСПО
2. Др. Владимир Недељковић, потпредседник ССОС ФСПО, члан
3. Зоран Марјановић, председник техничке комисије ССОС ФСПО, члан

#### **Техничко лице:**

Животин Ивановић, стручни сарадник ФСПО

#### **Комисија за проверу теоретске спремности:**

1. Илић Драгиша, председник ИО ССОС ФСПО
2. Горан Јанковић
3. Славиша Милановић

#### **Комисија за проверу физичке спремности:**

1. Зоран Марјановић
2. Др. Владимир Недељковић
3. Саша Васић
4. Вулић Саша

#### **Здравствена комисија:**

1. Др. Владимир Недељковић

Провера здравствене способности судија и делегата обавиће се непосредно пре почетка семинара у просторијама ресторана “ЗАР” у Ћуприји.

- судије путем провере висине, телесне масе и крвног притиска
- делегати путем провере крвног притиска

Провера физичке спремности и способности обавиће се на атлетској стази игралишта ФК “Морава – 1918” у Ћуприји према Правилнику о судијама и суђењу а под контролом одговарајуће комисије.

Извршни одбор ССОС ФС Србије и Здравствена комисија ФС Србије утврдили су следеће норме за проверу физичке спремности судија

Тест број 1

6 X 40 метара спринта, пауза 60 секунди (судија трчи 40 метара за 6,2 секунди, ходајући се враћа на старт,

Тест број 2

40 X 75 метара (судија трчи 75 метара за 15 секунди, затим хода 25 метара за 22 секунде, помоћне судије трче 5 X 30 метара за 4,90 секунди а затим се враћају на старт за 30 секунди)

Пауза између теста 1 и теста 2 је 8 минута

НАПОМЕНА: Судије су обавезне да понесу опрему за проверу физичке спремности и то црни шортс и белу мајицу.

Теоретска спремност судија и делегата проверава се попуњавањем теста од 20 питања из Правила фудбалске игре.

Да би успешно положио теоретски део судија или делегат мора тачно да одговори на 16 питања.

Судије и делегати плаћају чланарину за семинар у следећим износима:

- судије Окружне фудбалске лиге ----- 3.000,00 динара
- судије Међуопштинске фудбалске лиге ----- 2.500,00 динара
- делегати Окружне фудбалске лиге ----- 2.500,00 динара
- делегати Међуопштинске фудбалске лиге --- 2.000,00 динара

За све информације у вези са семинаром можете се обратити стручној служби Фудбалског савеза Поморавског округа лично или путем телефона 228 – 850.

Са жељом да се добро припремите за реализацију активности планираних у програму, успешно презентирате своје физичке способности и покажете завидне резултате, спортски вас поздрављамо.

ПРЕДСЕДНИК ИО ССОС ФСПО  
Илић Драгиша,с.р.

ПРЕДСЕДНИК ТЕХНИЧКЕ КОМИСИЈЕ ССОС ФСПО  
Зоран Марјановић,с.р.